

SYLABUS PRZEDMIOTU

1	Kod przedmiotu	F20		
2	Nazwa przedmiotu	Terapia manualna		
3	Tytuł, imię i nazwisko wykładowcy			
4	Jednostka realizująca przedmiot (Katedra/Zakład)			
5	Rok studiów, semestr	III rok, semestr VI		
6	Ilość godzin	łącznie liczba godzin:	Stacjonarne	Niestacjonarne
		w tym:	45	27
		wykłady :	0	0
		ćwiczenia:	45	27
		inne formy zajęć:		
7	Forma zaliczenia	Egzamin		
8	Punkty ECTS	3		
9	Pomoce dydaktyczne			
10	Metody oceny			
11	Uwagi			

Założenie i cele przedmiotu:

Opanowanie w stopniu podstawowym różnych technik terapii manualnej. Umiejętność rozpoznawania, diagnozowania i interpretacji podstawowych przypadków klinicznych. Wykonywanie zasadniczych zabiegów manualnych w różnych dziedzinach medycyny.

Treści programu:

Miejsce terapii manualnej w procesie fizjoterapii. Podstawowe pojęcia stosowane w terapii manualnej. Ogólne pojęcie ruchomości, ustawienia w stawach, specyficzne określenia ruchomości, rodzaje technik leczenia. Medycyna manualna a terapia manualna (chiroterapia). Diagnostyka manualna (chirodiagnostyka). Podstawy biomechaniczne, patofizjologiczne i neurologiczne terapii manualnej. Biomechanika i neurofizjologia stawu. Trakcje i mobilizacje – zasady wykonywania. Podstawowe metody terapii manualnej – zbieżności i różnice. Dokumentacja badania układu ruchu z symbolami stwierdzanych objawów. Interpretacja wyniku badania manualnego. Zagrożenia wynikające ze stosowania terapii manualnej, wskazania i przeciwwskazania. Metodyka wykonywania zabiegów manualnych: diagnostyka i terapia stawów i mięśni kończyny górnej i dolnej, kręgosłupa, klatki piersiowej. Zastosowanie poznanych technik w poszczególnych specjalnościach medycznych.

Literatura:

- 1) Kasperczyk T., Kmak S. Masaż punktowy i inne metody refleksoterapii. „Kasper”. Kraków 1995
- 2) Magiera L., Kasperczyk T. Segmentarny masaż leczniczy. „Kasper”. Kraków 1995
- 3) Romann A. Massage In Bild und Wort. Berlin 1980
- 4) Arkuszewski Z. Podręcznik medycyny manualnej. Atlas zabiegów- kręgosłup szyjny. Kraków 2001
- 5) Słobodzian J., Rakowski A. Terapia manualna w zespołach bólowych kręgosłupa lędźwiowo- krzyżowego. Poznań 2001
- 6) Frisch H., Roex J. Terapia manualna. Poradnik wykonywania ćwiczeń. Warszawa 2001
- 7) Hartman L. Podręcznik technik osteopatycznych w leczeniu manualnym kręgosłupa i stawów obwodowych. Wyd. 3. Kielce 1997
- 8) Lewit K. Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu. Wyd. 3 popr. i uaktual. Kielce 2001
- 9) Kaltenborn F.M. Kręgosłup. Badanie manualne i mobilizacja. Toruń 1998
- 10) Kaltenborn F.M. Manualne mobilizacje stawów kończyn. Badanie manualne i mobilizacja stawów. Szkolenie podstawowe. Wyd. 3. Toruń 1999
- 11) Ackermann W.P. Chiropraktyka ukierunkowana. Diagnoza i technika. Poznań [1997]