

SYLABUS PRZEDMIOTU

1	Kod przedmiotu	F17		
2	Nazwa przedmiotu	Kinezyterapia		
3	Tytuł, imię i nazwisko wykładowcy			
4	Jednostka realizująca przedmiot (Katedra/Zakład)			
5	Rok studiów, semestr	I i II rok, semestr II, III, IV		
6	Ilość godzin	łącna liczba godzin:	Stacjonarne	Niestacjonarne
		w tym:	180	108
		wykłady :	45	27
		ćwiczenia:	135	81
		inne formy zajęć:		
7	Forma zaliczenia	Egzamin		
8	Punkty ECTS	4 + 4 + 5 (łącznie 13)		
9	Pomoce dydaktyczne	Projektor multimedialny		
10	Metody oceny			
11	Uwagi			

Założenie i cele przedmiotu:

Student potrafi przeprowadzić badanie przedmiotowe i podmiotowe pacjenta. Posiada umiejętność wykonywania ćwiczeń leczniczych indywidualnych i zespołowych, opisu i interpretacji teoretycznych podstaw techniki i metodyki usprawniania leczniczego. Zna metodykę pionizacji i nauki chodu.

Treści programu:

Miejsce i rola kinezyterapii w procesie rehabilitacji. Teoretyczne podstawy kinezyterapii. Podstawy metodyki kinezyterapii. Cele i zadania kinezyterapii. Podstawowe zasady, formy i środki kinezyterapii. Metody kinezyterapeutyczne. Ocena stanu pacjenta dla potrzeb kinezyterapii. Wywiad, pomiary liniowe, kątowe, ocena siły mięśni i sposoby oceny funkcjonalnej pacjenta. Dokumentacja kinezyterapeutyczna (standardowa, elektroniczna, dla potrzeb kas chorych). Chód normatywny , rodzaje chodu patologicznego. Nauka chodu, poszczególnych jego składowych. Metody oceny chodu i innych form lokomocji przydatnych w kompleksowym postępowaniu fizjoterapeutycznym. Testy stosowane w kinezyterapii. Plan postępowania kinezyterapeutycznego, dokumentacja. Systematyka kinezyterapii. Baza techniczna. Standardowe urządzenia i sprzęt do kinezyterapii. Ergonomia pracy kinezyterapeuty. Przepisy BHP. Regulaminy pracowni kinezyterapii. Nowoczesne stanowiska do obiektywnych pomiarów badanych cech u pacjenta w postępowaniu kinezyterapeutycznym i możliwością monitorowania procesu kinezyterapeutycznego. Technika wykonywania różnych ćwiczeń leczniczych indywidualnych. Prowadzenie ćwiczeń zespołowych. Metody specjalne stosowane w kinezyterapii. Wybrane zagadnienia reedukacji

nerwowo- mięśniowej. Podstawy stosowania metod kinezyterapii. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń leczniczych. Znaczenie kompleksowej oceny stanu pacjenta w postępowaniu kinezyterapeutycznym. Zapoznanie studenta z zasadami współpracy kinezyterapeuty z lekarzem i pacjentem oraz innymi członkami zespołu medycznego.

Literatura:

- 1) Dega W., Milanowska K. Rehabilitacja medyczna. Wyd. 4. PZWL. Warszawa 2004
- 2) Ortopedia i rehabilitacja. T. 1-2. Red. W. Dega, A. Singer. PZWL. Warszawa 1996
- 3) Kilar J. Z., Lizis P. Leczenie ruchem. Cz.1. Kraków 1996
- 4) Rosławski A., Skolimowski T. Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. Wyd.8. Wrocław 2003
- 5) Rosławski A., Skolimowski T. Badania czynnościowe w kinezyterapii. Wrocław 2000
- 6) Nowotny J. Podstawy fizjoterapii. T 1-3. Kraków 2003
- 7) Milanowska K. Kinezyterapia. Wyd. 5 Warszawa 1996
- 8) Kwolek A. Rehabilitacja medyczna. T 1-2. Wrocław 2003
- 9) Szczechowicz J. Pomiary kątowe zakresu ruchu i zapis metodą SFTR. Kraków 2004