

SYLABUS PRZEDMIOTU

1	Kod przedmiotu	<b>F15</b>		
2	Nazwa przedmiotu	<b>Fizykoterapia</b>		
3	Tytuł, imię i nazwisko wykładowcy			
4	Jednostka realizująca przedmiot (Katedra/Zakład)			
5	Rok studiów, semestr	<b>I i II rok, semestr II, III, IV</b>		
6	Ilość godzin	<b>łącznie liczba godzin:</b>	<b>Stacjonarne</b>	<b>Niestacjonarne</b>
		<b>w tym:</b>	<b>135</b>	<b>81</b>
		<b>wykłady :</b>	<b>30</b>	<b>18</b>
		<b>ćwiczenia:</b>	<b>105</b>	<b>63</b>
		<b>inne formy zajęć:</b>		
7	Forma zaliczenia	<b>Egzamin</b>		
8	Punkty ECTS	<b>3 + 3 + 6 (łącznie 12)</b>		
9	Pomoce dydaktyczne	<b>Projektor multimedialny</b>		
10	Metody oceny	<b>Aktywność w ramach zajęć i 2 kolokwia w formie testu zaliczone na ocenę pozytywną</b>		
11	Uwagi			

**Założenie i cele przedmiotu:**

Przygotowanie do wykonywania podstawowych zabiegów fizykalnych, doboru techniki zabiegowej do konkretnego pacjenta i wskazań lekarskich. Podania teoretycznych podstaw techniki zabiegowej i wykorzystania danej energii, nawiązania kontaktu z pacjentem i podania w sposób jasny i zrozumiały dla chorego niezbędnych informacji o zabiegu; odpowiedniego przygotowania stanowiska pracy i dbania o sprzęt; prowadzenia dokumentacji.

**Treści programu:**

Podstawy fizyczne i fizjologiczne fizykoterapii- stosowana aparatura i urządzenia oraz ich obsługa. Przepisy BHP, regulaminy pracy na poszczególnych stanowiskach. Metodyka wykonywania zabiegów termoterapii (ciepłolecznictwo, krioterapia), światłolecznictwa i laseroterapii niskoenergetycznej. Metodyka wykonywania zabiegów elektroterapii prądem stałym (galwanizacja, jonoforeza, kąpiele elektryczno- wodne), prądem zmiennym z zakresu: małej częstotliwości (prądy diadynamiczne, TENS, UR, elektrostymulacja, elektrodiagnostyka- jakościowa i ilościowa); średniej częstotliwości (interferencja dwupolowa, interferencja czteropolowa, elektrostymulacja mięśni porażonych wiotko i mięśni porażonych spastycznie- tonoliza, prądy Kotza), wielkiej częstotliwości: (DKF, impulsowe pole elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości), magnetoterapii i magnetostymulacji, ultradźwiękami, wodolecznictwa i wzięwań. Podstawy EMG. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania poszczególnych zabiegów. Metodyka dawkowania poszczególnych źródeł energii.

Zastosowanie leków i innych związków chemicznych w fizykoterapii. Interakcje zabiegów fizykalnych z innymi metodami fizjoterapii, leczeniem farmakologicznym.

**Literatura:**

- 1) Bauer A., Wiecheć M. Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Ostrowiec Św. 2005
- 2) Chorąży M. Skuteczność terapii polem magnetycznym, wspomagającej leczenie drenażem zmian torbielowatych narządów jamy brzusznej. Katowice 2001
- 3) Fizykoterapia w domu. Red. K. Gierza. Wyd. 2. Kraków 2004
- 4) Franek A., Franek E., Polak A. Nowoczesna elektroterapia. Wybór zagadnień. Katowice 2001
- 5) Freus G. Hydroterapia domowa. Poradnik dla użytkowników wanien z hydromasażem. Oborniki Śląskie 1996
- 6) Hipotermia i hipertermia w zastosowaniu klinicznym. Red. Z. Antoszewski, B. Gwóźdź, J. Skalski. Katowice 2000
- 7) Horay P., Harp D. Terapia gorącą wodą. Warszawa 1997
- 8) Janczak Z. [i in]. Przewodnik do ćwiczeń z fizykoterapii. Cz. 1-2. Warszawa 2001
- 9) Jankowiak J. Fizykoterapia. Podręcznik dla lekarzy. Wyd. 4 rozsz. i uzupełn. Warszawa 1954
- 10) Kinałski R. Kompendium rehabilitacji i fizjoterapii. Dla studentów oddziałów fizjoterapii akademii medycznych. Urban & Partner. Wrocław 2002
- 11) Krioterapia miejscowa i ogólnoustrojowa. Red. Z. Zagrobelny. Wrocław 2003
- 12) Krioterapia w medycynie. Red. M. S. Gabryś, A. Popiel. Wrocław 2003
- 13) Kahn J. Elektroterapia. Zasady i zastosowanie. Warszawa 1996
- 14) Kochański J. W. Balneologia i hydroterapia. Wrocław 2002
- 15) Kochański J. W. Kompendium balneoterapii. Wrocław 2000
- 16) Łazowski J. Podstawy fizykoterapii. Wyd. 2. Wrocław 2002
- 17) Mika T., Kasprzak W. Fizykoterapia. Warszawa 2006
- 18) Podstawy laseroterapii. Gliwice 2002
- 19) Polak A., Chmielewska D., Kozioł P., Rzepka R. Terapia ultradźwiękowa. Gliwice 2002
- 20) Ponikowska J. Kompendium balneologii. Kierunki i wskazania do leczenia uzdrowiskowego. Toruń 2004
- 21) Spodaryk K. Krioterapia. Gliwice 2005
- 22) Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A. Medycyna Fizykalna. PZWL. Warszawa 1997
- 23) Szczegieliński J., Migąła M. Fizykoterapia w praktyce. Skrypt dla studentów kierunku fizjoterapia. Opole 2005
- 24) Sieroń A., Cieślak G., Adamek M. Magnetoterapia i Laseroterapia. Śląska Akademia Medyczna. Katowice 1994
- 25) Taradaj J. Światłolecznictwo praktyczne. Gliwice 2002
- 26) Zarys medycyny hiperbarycznej. Red. A. Sieroń, G. Cieślak. Warszawa 2006
- 27) Zastosowanie pól magnetycznych w medycynie. Red. A. Sieroń. Wyd. 2. Bielsko-Biała 2002
- 28) Zastosowanie zimna w medycynie- kriochirurgia i krioterapia. Red. A. Sieroń, G. Cieślak. Bielsko-Biała 2003
- 29) Zati A. Stymulacja pulsującym polem elektromagnetycznym. Gliwice 2002